

BORDEAUX
12-13-14 OCT 2018
UGC-CINE-CITE

festival **CINOPSY'S**

LA PSYCHOTHERAPIE FAIT SON CINEMA

PSYCHOTHÉRAPIE
CROYANCES ET
SPIRITUALITÉ



3^e édition

3^e édition du festival de cinéma Cinopsy's à Bordeaux

UN FESTIVAL DE CINÉMA POUR APPRÉHENDER LA PSYCHOTHÉRAPIE AUTREMENT !

Les 12, 13 et 14 octobre 2018, la Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse (FF2P) organise la 3^e édition du festival de cinéma Cinopsy's, au cinéma UGC Ciné Cité.

Parrainé par Véronique Jannot, Laure Adler et avec comme invité d'honneur Boris Cyrulnik, cet événement original et grand public met le 7^e art à l'honneur et permet aux psychopraticiens d'expliquer les métiers et les approches de la psychothérapie au plus grand nombre.

Fort d'un programme de trois jours de rencontres, d'échanges et de réflexion dans un environnement décalé, le festival Cinopsy's illustre l'évolution de la psychothérapie et abordera la discipline sous toutes ses facettes.

UN FESTIVAL SUR LE THÈME « PSYCHOTHÉRAPIE, CROYANCES ET SPIRITUALITÉ »

C'est une évidence et l'actualité en témoigne tous les jours : notre monde est en crise. On constate d'une part que le paradigme de notre monde moderne a ses limites et qu'il ne fait plus consensus, mais aussi que bon nombre d'individus sont à la recherche d'un nouveau sens et sont porteurs d'une autre vision du monde, de la vie et de ses valeurs.

3 TEMPS FORTS AU PROGRAMME DU FESTIVAL CINOPSY'S

- des projections de films dont les scénarios illustrent le thème du festival.
- des débats organisés à l'issue des projections
- des « Petit-déj avec mon psy » : des psychopraticiens viennent à la rencontre du grand public dans des cafés partenaires, pour une discussion informelle sur un des sujets du thème du festival.

LE CINÉMA POUR MIEUX COMPRENDRE LA PSYCHOTHÉRAPIE ET LA RENDRE PLUS ACCESSIBLE

Pour Jean-Luc Colia, président du festival Cinopsy's, « le cinéma met en évidence des problématiques, des situations de vie, des profils psychologiques. Lorsque que nous rentrons dans un film, c'est un peu comme lors d'un travail thérapeutique, on rentre dans l'histoire de quelqu'un, nous rentrons en empathie avec la personne que nous accompagnons ».

VÉRONIQUE JANNOT
ET LAURE ADLER
MARRAINES
DU FESTIVAL.
INVITÉ D'HONNEUR,
BORIS CYRULNIK.



L'édito

C'est avec le même enthousiasme que nous abordons la troisième édition du festival Cinopsy's.

Plus de 90% des festivaliers de la première édition étaient présents l'année dernière !
MERCI de votre fidélité et de vos retours si encourageants !

Nous espérons tous vous retrouver pour cette nouvelle édition dont le thème sera « Psychothérapie, croyances et spiritualité ».

C'est une évidence et l'actualité en témoigne tous les jours : notre monde est en crise. On constate d'une part que le paradigme de notre monde moderne a ses limites et qu'il ne fait plus consensus, mais aussi que bon nombre d'individus sont à la recherche d'un nouveau sens et sont porteurs d'une autre vision du monde, de la vie et de ses valeurs.

C'est autour du professeur Boris Cyrulnik, invité d'honneur de cette nouvelle édition, et de deux marraines d'exception, Laure Adler et Véronique Jannot, que nous allons débattre de la dimension spirituelle de la nature humaine et de ses différentes formes d'expression : philosophique, religieuse et psychothérapeutique.

Durant 3 jours, les films, les débats et les « petits dej avec mon psy » nourriront nos réflexions.

Très bon festival à toutes et à tous !

Jean-Luc Colia, président du festival



Véronique Jannot

Comédienne et chanteuse

Marraine du festival

Elle débute à la télévision en 1972 dans *Le Jeune Fabre* de Cécile Aubry, avec Mehdi, et enchaîne au théâtre dans *L'École des femmes*.

Après avoir tourné dans plusieurs feuilletons, le cinéma lui ouvre ses portes en 1979 : elle joue dans *Le Toubib*, de Pierre Granier-Deferre, avec Alain Delon. D'autres films suivront, notamment *Tir Groupé* avec Gérard Lanvin,

Un été d'enfer avec Thierry Lhermitte, et *La Dernière Image*.

En 1980, son visage est connu de toute la France : elle interprète Joëlle Mazart, l'assistante sociale de la série *Pause-café*.

En 2006, elle publie son autobiographie, *Trouver le chemin*, qui connaît un grand succès en librairie. Ce récit, émouvant, jalonné d'anecdotes, nous fait partager le chemin qui fut le sien, avec la rencontre du bouddhisme qui l'a aidée à guérir, à porter sur l'existence un regard différent, et à s'engager pour la défense du Tibet. Le témoignage passionnant d'une enfant chérie de la télévision, et son parcours vers les hautes altitudes où se trouvent peut-être les clefs du bonheur.

En 2010, elle écrit et réalise un film documentaire : *Dakinis « Le Féminin de la Sagesse »*. Dans ce documentaire, elle explore l'Inde et le Népal à la recherche des Dakinis, un concept flou pour les Occidentaux mêlant sagesse et féminité. Elle met en lumière le principe féminin du bouddhisme à travers le portrait de femmes notables telles que la soeur du Dalai-Lama. Une quête initiatique dans des paysages splendides et parsemée de rencontres avec des êtres tout à fait exceptionnels. Avec la complicité de son guide spirituel, Sogyal Rinpoche, auteur de l'ouvrage « le livre tibétain de la vie et de la mort », Véronique Jannot nous emmène à la rencontre de femmes aux destins hors du commun. « Les rencontrer, les écouter, est un moment inoubliable. En les quittant on se sent grandis, avec le sentiment d'avoir reçu un cadeau de la vie... » Véronique Jannot.



Une partie des bénéfices de la vente de ce coffret est reversée à l'association Graines d'Avenir, qui soutient les enfants tibétains en exil.

<http://www.veroniquejannot.com>



Laure Adler

Journaliste, biographe, essayiste

Marraine du festival

Titulaire d'une maîtrise de philosophie et d'un doctorat d'histoire, Laure Adler commence sa carrière à France Culture en 1974 en tant que journaliste puis participe à plusieurs émissions de télévision.

En 1990, elle est nommée chargée de mission à l'Elysée pour la culture, avant de devenir en 1992, directrice des documentaires et des émissions culturelles sur France 2 et conseillère à la présidence de France Télévisions. Elle intervient dans des magazines historiques ou culturels à succès à la télévision comme à la radio.

De 1999 à 2005, Laure Adler dirige France

Culture. Son parcours la conduit également dans le milieu de l'édition où après avoir collaboré avec les éditions Payot, Denoël et Plon, elle entre en 1997 chez Grasset en tant que responsable des essais et documents.

Ecrivaine, elle est l'auteure de plusieurs ouvrages historiques, notamment *Les premières journalistes* (Payot), *Les femmes politiques* (Seuil), *Sur les pas d'Hannah Arendt* (Gallimard), et d'une biographie de Marguerite Duras (Gallimard) pour laquelle elle a reçu le Prix Femina de l'essai.

Depuis le 29 août 2016, elle anime sur France Inter l'émission *L'Heure bleue* occupant la tranche 20h00-21h00, diffusée le plus généralement en direct. Elle y invite pour dialoguer avec elle des artistes, écrivains, chanteurs ou encore philosophes.



Boris Cyrulnik

Neuro-psychiatre, ethnologue et psychanalyste

Invité d'honneur du festival

Né le 26 juillet 1937 à Bordeaux, ancien animateur d'un groupe de recherche en éthologie clinique au centre hospitalier intercommunal de Toulon-La-Seyne-sur-Mer et directeur d'enseignement du diplôme universitaire (DU) « Clinique de l'attachement et des systèmes familiaux » à l'université du Sud-Toulon-Var, Boris Cyrulnik est surtout connu pour avoir vulgarisé le concept de « résilience » (renaître de sa souffrance) qu'il a tiré des écrits de John Bowlby. À la suite de ce dernier, Boris Cyrulnik voit d'abord l'éthologie comme « un carrefour de disciplines ».

Le psy préféré des Français... Depuis les années 1980, Boris Cyrulnik s'évertue à transmettre son savoir au grand public au travers d'ouvrages vulgarisés. En 1999, il explique ses théories sur la résilience, soit la capacité à se reconstruire après un traumatisme, dans *Un merveilleux malheur*. Suivront *Les vilains petits canards* en 2001, *Le murmure des fantômes* en 2003, *Mourir de dire*.

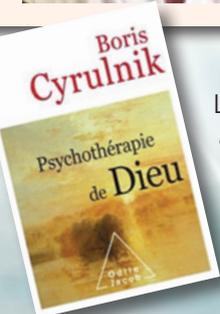
La Honte en 2010 et *Quand un enfant se donne « la mort »* en 2011, tous publiés chez Odile Jacob et connaissant un grand succès.

En 2012, il sort une autobiographie sous le titre *Sauve-toi, la vie t'appelle*. *Psychothérapie de Dieu*, sorti en 2017, étudie quant à lui l'attachement de l'âme humaine à la religion.

« Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide. Ils sont mus par le désir d'offrir à Dieu et aux autres humains leur temps, leurs biens, leur travail et parfois leur corps pour éprouver le bonheur de donner du bonheur. Méditer, trouver son chemin de vie personnel, éprouver la joie de se sentir vivant parmi ceux qu'on aime – la spiritualité élargit la fraternité à tous les croyants du monde.

La psychothérapie de Dieu nous aide à affronter les souffrances de l'existence et à mieux profiter du simple bonheur d'être.

Il y a certainement une explication psychologique à cette grâce. Ce livre est le résultat de cette quête. B. C.



Le programme

VENDREDI 12 OCTOBRE 2018 à l'UGC CINÉ CITÉ - 13/15 rue Georges Bonnac

19H30 > CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU FESTIVAL

Par Brigitte ASSELINEAU, présidente de la FF2P et Jean-Luc COLIA, président du festival

En présence de Laure ADLER, Véronique JANNOT, marraines du festival, et Boris CYRULNIK, invité d'honneur

20H30 > PSYCHOTHÉRAPIE, CROYANCES ET SPIRITUALITÉ

- FILM : **LA PRIÈRE** de Cédric KAHN - 2018 (1h47)

Avec Anthony BAJON, Damien CHAPELLE, Alex BRENDEMÜHL...

Thomas a 22 ans. Pour sortir de la dépendance, il rejoint une communauté isolée dans la montagne tenue par d'anciens drogués qui se soignent par la prière. Il va y découvrir l'amitié, la règle, le travail, l'amour et la foi...

- DEBAT : Avec Laure ADLER, Véronique JANNOT, Boris CYRULNIK et Jean-Luc COLIA

SAMEDI 13 OCTOBRE 2018 à l'UGC CINÉ CITÉ - 13/15 rue Georges Bonnac

08h00 - 09h30 > P'TIT DEJ AVEC MON PSY - Rencontre des psychopraticiens dans les cafés de Bordeaux

10H00 > RADICALISATION

- FILM : **LE CIEL ATTENDRA** de Marie-Castille MENTION-SCHAAR - 2016 (1h45)

Avec Noémie MERLANT, Naomi AMARGER, Sandrine BONNAIRE, Clotilde COURAU, Zinadine SOUALEM, Yvan ATTAL, Ariane ASCARIDE, Sofia LESAFFRE...

Sonia, 17 ans, a failli commettre l'irréparable pour « garantir » à sa famille une place au paradis. Mélanie, 16 ans, vit avec sa mère, aime l'école et ses copines, joue du violoncelle et veut changer le monde. Elle tombe amoureuse d'un « prince » sur internet. Elles pourraient s'appeler Anaïs, Manon, Leïla ou Clara, et comme elles, croiser un jour la route de l'embrigadement... Pourraient-elles en revenir ?

- DEBAT : Avec Jean-Michel DELILE, Julie SARTRE et Nada DAOU

14H > SEXUALITÉ ET SPIRITUALITÉ

- FILM : **LES INNOCENTES** de Anne FONTAINE - 2016 (1h55)

Avec Lou DE LAÂGE, Vincent MACAIGNE, Agata BUZEK...

Pologne, décembre 1945. Mathilde Beaulieu, une jeune interne de la Croix-Rouge chargée de soigner les rescapés français avant leur rapatriement, est appelée au secours par une religieuse polonaise. D'abord réticente, Mathilde accepte de la suivre dans son couvent où trente Bénédictines vivent coupées du monde. Elle découvre que plusieurs d'entre elles, tombées enceintes dans des circonstances dramatiques, sont sur le point d'accoucher. Peu à peu, se nouent entre Mathilde, athée et rationaliste, et les religieuses, attachées aux règles de leur vocation, des relations complexes que le danger va aiguïser... C'est pourtant ensemble qu'elles retrouveront le chemin de la vie.

- DEBAT : Avec Bertrand VERGELY, Gérard OSTERMANN et Elisabeth PETIT-LIZOP

17H00 > DÉBAT RENCONTRE SPIRITUALITÉ ET RÉSILIENCE

Avec Laure ADLER, Véronique JANNOT, Gérard OSTERMANN et Bertrand VERGELY

Présenté par Brigitte ASSELINEAU

18h30 > Espace dédicace

20h00 > COCKTAIL DINATOIRE autour d'un tango argentin, dans le cadre magnifique du Café du Musée d'art contemporain de Bordeaux - 7 rue Ferrère (Nombre de places limité - coût en sus 48€)

DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018 à l'UGC CINÉ CITÉ - 13/15 rue Georges Bonnac

08h00 - 09h30 > P'TIT DEJ AVEC MON PSY - Rencontre des psychopraticiens dans les cafés de Bordeaux

10H00 > SPIRITUALITÉ ET CRÉATIVITÉ

- FILM : **LA PASSION VAN GOGH** de Dorota KOBIELA et Hugh WELCHMAN - 2016 (1h55)

Avec Pierre NINEY, Gérard BOUCARON, Chloé BERTHIER...

Paris, été 1891, Armand Roulin est chargé par son père, le facteur Joseph Roulin, de remettre en mains propres une lettre au frère de Vincent van Gogh, Theo. En effet, la nouvelle du suicide du peintre vient de tomber. Armand, peu enchanté par l'amitié entre son père et l'artiste, n'est pas franchement ravi par sa mission. À Paris, le frère de Van Gogh est introuvable. Le jeune homme apprend alors par Père Tanguy, le marchand de couleurs du peintre, que Theo, visiblement anéanti par la disparition de son frère aîné, ne lui a survécu que quelques mois. Comprenant qu'il a sans doute mal jugé Vincent, Armand se rend à Auvers-sur-Oise, où le peintre a passé ses derniers mois, pour essayer de comprendre son geste désespéré. En interrogeant ceux qui ont connu l'artiste, il découvre combien sa vie a été surprenante et passionnée. Et que sa vie conserve une grande part de mystère.

- DEBAT : Avec Jean-Luc SUDRES et Ruth HERZBERG

14H00 > ECOLOGIE ENVIRONNEMENTALE ET HUMAINE

- FILM : **DEMAIN** de Cyril DION et Mélanie LAURENT - 2015 (1h45)

Avec Mélanie LAURENT, Cyril DION, Jeremy RIFKIN...

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ? Suite à la publication d'une étude qui annonce la possible disparition d'une partie de l'humanité d'ici 2100, Cyril Dion et Mélanie Laurent sont partis avec une équipe de quatre personnes enquêter dans dix pays pour comprendre ce qui pourrait provoquer cette catastrophe et surtout comment l'éviter. Durant leur voyage, ils ont rencontré les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain...

- DEBAT : Avec François SOULAGE, Nathalie DEFFONTAINES

17H30 > CLÔTURE DU FESTIVAL

En présence de nos deux marraines, Laure ADLER et Véronique JANNOT





P'tit dej avec mon psy

SAMEDI 13 OCTOBRE 2018
> 8h00 - 9h30

RENCONTRE DES PSYCHOPRATICIENS
DANS LES CAFÉS DE BORDEAUX

① **ANTICAFE, 11 rue Duffour Dubergier**
**LA PLACE DE LA SPIRITUALITÉ DANS
L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES ENDEUILLÉES**
Animé par Laure ADLER et Jean-Luc COLIA

② **COULEUR CAFE, 28 Rue du Père Louis Jabrun**
LES CROYANCES RELIGIEUSES EN PSYCHOTHÉRAPIE
Animé par Gérard OSTERMANN ET Sandrine CALINAUD

③ **LE BOCAL, 71 Rue des Trois-Conils**
LE BESOIN DE CROIRE
Animé par Boris CYRULNIK et Yannick FRIEH

④ **LA BICOQUE, 43 rue Bouffard**
**LES CROYANCES ET LA SPIRITUALITÉ COMME
VECTEUR DE RÉSILIENCE OU DE RADICALITÉ**
Animé par Julie SARTRE et Nada DAOU

⑤ **LES MOTS BLEUS, 4 place Jean Moulin**
PHILOSOPHIE ET SPIRITUALITÉ
Animé par Bertrand VERGELY et Nathalie DEFFONTAINES

DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018
> 8h00 - 9h30

① **ANTICAFE, 11 rue Duffour Dubergier**
LE FÉMININ DE LA SAGESSE
Animé par Véronique JANNOT et Bénédicte SACCHI-SAILLARD

② **COULEUR CAFÉ, 28 rue du Père Louis Jabrun**
PSYCHOTHÉRAPIE, NEUROSCIENCES ET SPIRITUALITÉ
Animé par Jean-Michel DELILE et Brigitte ASSELINEAU

③ **LE BOCAL, 71 Rue des Trois-Conils**
MÉDITATION, SPIRITUALITÉ ET PSYCHOTHÉRAPIE
Animé par Elisabeth PETIT-LIZOP et Yannick FRIEH

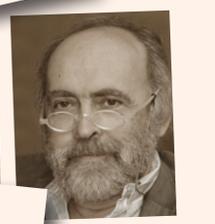
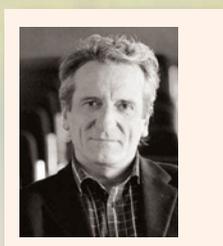
④ **LA BICOQUE, 43 rue Bouffard**
SPIRITUALITÉ ET FRATERNITÉ
Animé par François SOULAGE et Christian MERLE

⑤ **LES MOTS BLEUS, 4 place Jean Moulin**
CRÉATIVITÉ ET SPIRITUALITÉ
Animé par Jean-Luc SUDRES et Ruth HERZBERG



Les intervenants

- **Brigitte ASSELINEAU**, Psychopraticienne, présidente de la FF2P
- **Sandrine CALINAUD**, Psychopraticienne, somatothérapeute, praticienne de la sophrologie, secrétaire générale de la FF2P
- **Jean-Luc COLIA**, Psychopraticien, président du festival Cinopsy's, vice-président de la FF2P en charge du pôle métier, directeur de l'ISEBA Bordeaux
- **Nada DAOU**, Psychologue, psychopraticienne dans l'Approche Centrée sur la Personne, co-directrice de l'IFRDP
- **Nathalie DEFFONTAINES**, Psychopraticienne, psychothérapeute
- **Jean-Michel DELILE**, Médecin psychiatre, Ethnologue, Thérapeute familial, Addictologue, Membre de la Commission Nationale des Stupéfiants, Directeur du CEID (Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue)
- **Yannick FRIEH**, Sophrologue, directeur ESSA Colmar, co-directeur de l'ISEBA Bordeaux
- **Ruth HERZBERG**, Psychopraticienne, analyste psycho-organique
- **Christian MERLE**, Psychopraticien, vice-président du pôle recherche, évènements & publications
- **Gérard OSTERMANN**, Médecin, psychothérapeute analyste
- **Elisabeth PETIT-LIZOP**, Psychopraticienne, analyste psycho-organique
- **Jacques PROUST**, animateur des avant-premières de l'UGC à Bordeaux
- **Bénédicte SACCHI-SAILLARD**, Psychopraticienne, analyste psycho-organique
- **Julie SARTRE**, Psychologue clinicienne et psychothérapeute
- **François SOULAGE**, Economiste, président du Secours Catholique de 2008 à 2014
- **Jean-Luc SUDRES**, Psychologue clinicien, maître de conférence en psychologie, université Toulouse Le Mirail
- **Bertrand VERGELY**, Philosophe, enseignant



La

Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse

La Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) a été créée en mai 1995. Elle regroupe les différents courants psychothérapeutiques et psychanalytiques en France.

Elle a pour mission de promouvoir la psychothérapie comme discipline spécifique, de veiller à ce que les professionnels se soumettent aux exigences du code de déontologie défini au niveau européen, mais également d'informer le public et protéger les usagers.

Présidée par Brigitte Assélineau, psychopraticienne, la FF2P est composée de psychothérapeutes, psychanalystes, psychopraticiens et psychiatres renommés.

La FF2P rassemble aujourd'hui 58 organismes - écoles et instituts de formation, associations nationales et régionales, un établissement privé d'enseignement supérieur. Ils représentent plus d'une trentaine de méthodes psychothérapeutiques regroupées dans les cinq principaux courants de la psychothérapie actuelle : Psychanalytique, Humaniste, Cognitivo-comportemental, Systémique et Intégratif ou Multiréférentiel.

Elle représente plus de 6000 professionnels affiliés à la FF2P, mais également environ 1500 membres individuels (médecins-psychiatres, psychothérapeutes et psychopraticiens rigoureusement sélectionnés).



Les partenaires



LE D U C . S
E D I T I O N S

INSTANTS
PROVOCATRICE D'ÉVÉNEMENTS

PSYCHOLOGIE
POSITIVE



PSYCHOLOGIES

LES
MOTS
BLEUS

mollat
station
d'australité



Le Bocal
de Tatie Josée



LE PASS CINOPSY'S 2018

Il comprend les trois journées du festival avec l'entrée pour les 5 films et les débats/conférences qui suivent, ainsi que l'accès aux « P'tits dej avec mon psy ».

Les prestations ne sont pas fractionnables.

Il n'est pas nominatif, il peut donc être partagé.

Il vous sera adressé par courrier, à l'adresse que vous aurez indiquée, avec votre reçu.

En cas de commande, moins de 7 jours ouvrés avant la date du début du festival ou si vous ne souhaitez pas que votre pass vous soit envoyé, il sera à retirer durant le festival à l'UGC CINE CITE de Bordeaux sur présentation de la confirmation électronique de la commande.

La FF2P ne peut être tenue pour responsable de la perte, du vol ou du retard dans l'acheminement des pass.

LE PASS ENTREE 95€
TARIF CARTE UGC ILLIMITE 60€
TARIF ETUDIANT (-25ANS) 60€
LE COCKTAIL DINATOIRE 48€

EN VENTE EN LIGNE SUR
CINOPSYS.COM

SUR PLACE À L'ISEBA
10 PLACE PEY BERLAND
BORDEAUX - 05 56 48 03 40

RENSEIGNEMENT FF2P
01 44 05 95 50

ACHETEZ EN LIGNE
VOS PASS
ENTREES
3 JOURS
POUR LE FESTIVAL
CINOPSYS.COM



cinopsys.com

FEDERATION FRANCAISE DE
PSYCHOTHERAPIE ET PSYCHANALYSE
FF2P - 6 avenue du Maine - F-75015 Paris - France - www.ff2p.fr
Tél : 01 44 05 95 50 - Fax : 01 45 44 62 34 - Email : contact@ff2p.fr

